



**Bernische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (BGPP)
Verband Berner Psychologinnen und Psychologen (VBP)**

FACHTAGUNG AM DIENSTAG, 3. SEPTEMBER 2024 IN BERN

Brücken bauen – Besonderheiten in der Transitionspsychiatrie und –psychotherapie

LIEBE KOLLEG*INNEN

Die Resultate des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums Obsan 2022 zeigen erneut: Im Vergleich zu anderen Altersgruppen leiden Jugendliche am häufigsten an psychischen Symptomen – mit steigender Tendenz in den vergangenen Jahren. Gleichzeitig ist die psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung im Kindes- und Jugendbereich besonders stark vom Fachkräftemangel betroffen. Die Folgen davon zeigen sich unter anderem in langen Wartezeiten für therapeutische Behandlungen und störungsspezifische Abklärungen.

In den letzten Jahren wurde darüber hinaus deutlich, dass die künstliche Trennung unserer postgradualen Weiterbildung in den Kinder- und Jugendbereich bis 18 Jahre und den Erwachsenenbereich ab 18 Jahren ein Schwachpunkt der diagnostischen und therapeutischen Versorgungsstruktur darstellt. Gerade am Übergang ins Erwachsenenalter bestehen viele Unsicherheiten: Wie sind psychische Symptome bei Jugendlichen einzuordnen und wie unterscheiden sie sich möglicherweise von jenen im Erwachsenenalter? Welche rechtlichen Rahmenbedingungen gelten? Wie lassen sich systemische Aspekte berücksichtigen? Ausserdem mangelt es an einer Vernetzung zwischen den verschiedenen Berufsgruppen sowie zwi-

schen selbständig und institutionell Tätigen. Im Jugendbereich gibt es zudem eine Vielzahl an Angeboten, insbesondere störungsspezifische, welche häufig wenig bekannt und integriert sind.

Wir möchten Sie herzlich zur ersten interdisziplinären Fachtagung zum Thema Transitionspsychiatrie und -psychotherapie in Bern einladen. Die Stärkung ärztlicher und psychologischer Fachtherapeut*innen in ihren Kompetenzen für die Behandlung von Jugendlichen stellen wir dabei ins Zentrum. Ziel ist es, Brücken zu schlagen: Einerseits zwischen den durch die Weiterbildung zweigeteilten Altersbereichen, andererseits zwischen den Therapeut*innen mit unterschiedlichem fachlichen Hintergrund und Arbeitsort. Nebst auf dem Weiterbildungswissen und dem bestehenden Erfahrungsschatz aufbauenden Inputs wird genügend Raum für Austausch zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns auf eine inspirierende Fachtagung und bereichernde Begegnungen.

Das Organisationskomitee

Janko Käser (VBP)

Naëmi Huber (VBP)

Christine Martin (BGPP)

PROGRAMM DIENSTAG, 3. SEPTEMBER 2024

13:30 Uhr **BEGRÜSSUNG UND EINFÜHRUNG**

Besonderheiten in der Transitionspsychiatrie und -psychotherapie

Prof. Dr. med. Michael Kaess, Ordinarius und Direktor KJP UPD Bern

Systemische Aspekte und Herausforderungen

Lic. phil. Christian Wittwer, Fachpsychologe für Psychotherapie am Zentrum für Systemische Therapie und Beratung ZSB Bern

Das PZJE in Thun – ein Baustein der psychischen Gesundheit in der Adoleszenz

Dr. med. Stephan Kupferschmid, Chefarzt Psychiatriezentrum für junge Erwachsene (PZJE), Standort Thun der Privatklinik Meiringen

14:40 Uhr Pause

15:00 Uhr **SYMPTOMPRÄSENTATION IM JUGENDALTER**

Psychotische Störungen

Dr. phil. Rahel Flückiger, Oberpsychologin KJP UPD Bern

Emotionale Instabilität, Depression und selbstverletzendes Verhalten

PD Dr. phil. Corinna Reichl, Chefspsychologin KJP UPD Bern

Suchtspezifische Aspekte

PD Dr. med. Philippe Pfeifer, Leitender Arzt am Zentrum für Suchttherapie UPD Bern

16:15 Uhr Pause

16:35 Uhr **Transsexualität und Geschlechtervarianz**

M. Sc. Andrea Scheidegger, Psychologin Innovations-Focus Geschlechtervarianz am Universitätsspital Basel

Versorgungsangebote im Kanton Bern

Dr. med. Cornelia Hediger, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Bernische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie BGKJPP

17:30 Uhr Tagungsabschluss

INFORMATIONEN ZUR TAGUNG

Fokus

Ziel der Tagung ist einerseits die Stärkung der Kompetenzen von Therapeut*innen aus dem Erwachsenenbereich (mit Hintergrund Psychologie und Medizin) für die Behandlung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, andererseits die Förderung der Vernetzung von Fachpersonen.

Veranstaltungsort und Anreise

Raum «Hodler»
Kongresszentrum Kreuz
Zeughausgasse 41
3011 Bern

Wir empfehlen, mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen. Das Kongresszentrum befindet sich nur wenige Gehminuten von Hauptbahnhof, Bundeshaus und Zytglogge entfernt. Das Parkhaus Metro ist Waisenhausplatz liegt wenige Schritte vom Hotel- eingang entfernt.

Verpflegung

Ein Apéro wird während der Pausen zur Verfügung gestellt.

Sprache

Deutsch

Akkreditierung

4 FSP-Credits erteilt für psychologische Psychotherapeut*innen
3 SGPP-Credits erteilt für Fachärzt*innen

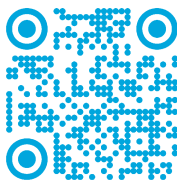
Kosten

CHF 110.– Mitglieder VBP/BGPP/BGKJPP
CHF 140.– Nicht-Mitglieder

Anmeldung

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Anmeldungen sind bis am 20. August 2024 über den QR-Code oder Link möglich:

<https://bit.ly/fobitransition>



ORGANISATION UND KONTAKT

Bernische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (BGPP)

Oberer Schmittweg 33, 4914 Roggwil
Kontakt per E-Mail: transition@bgpp.ch

Verband Berner Psychologinnen und Psychologen (VBP)

Pavillonweg 2, 3012 Bern

Diese Tagung wird veranstaltet und unterstützt von: